

TESS WHITEHURST

# OBUDŹ W SOBIE JEDNOROŻCA

Jak wzmocnić  
wewnętrzną siłę  
i wypełniać życie  
magicznym brokatem



TESS WHITEHURST



# OBUDŹ W SOBIE JEDNOROŻCA



Jak wzmocnić  
wewnętrzną siłę  
i wypełniać życie  
magicznym brokatem



TYTUŁ ORYGINAŁU:

*Unicorn Magic:*

*Awaken to Mystical Energy & Embrace Your Personal Power*

Przełożył: Bartłomiej Kotarski

Redaktor prowadząca: Marta Budnik

Wydawca: Agnieszka Fiedorowicz

Redakcja: Justyna Mrowiec

Korekta: Marta Akuszczyńska

Projekt książki: Rebecca Zins

Projekt okładki: designpartners.pl

Zdjęcie na okładce: © karytutylnina/Depositphotos.com

Wyklejka: © Lily-bell/Shutterstock.com

DTP: Maciej Grycz

„Translated from”

*Unicorn Magic:*

*Awaken to Mystical Energy & Embrace Your Personal Power*

Copyright © 2019 Tess Whitehurst

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

Copyright © 2020 for the Polish edition by Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus

Copyright © for the Polish translation by Bartłomiej Kotarski, 2020

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I

Białystok 2020

ISBN 978-83-66654-79-2



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:

[www.facebook.com/kobiece](https://www.facebook.com/kobiece)



[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)

Wydawnictwo Kobiectwo

E-mail: [redakcja@wydawnictwokobiece.pl](mailto:redakcja@wydawnictwokobiece.pl)

Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie

[www.wydawnictwokobiece.pl](http://www.wydawnictwokobiece.pl)

# SPIS TREŚCI

*Wstęp* 7

- 1: Zachwyt 13
- 2: Alchemia 33
- 3: Czystość 57
- 4: Uzdrawianie 83
- 5: Poświęcenie 109
- 6: Magia 129
- 7: Naturalna moc 153
- 8: Odwaga 187
- 9: Intuicja 205
- 10: Wolność 225
- 11: Zaklęcia jednorożca 245

*Zakończenie* 273

*O autorce* 275

*Bibliografia* 277

## Rozdział 1

# Zachwył

Czym w istocie jest świat, w którym żyjemy? Dlaczego każdego dnia budzimy się w tym samym ludzkim życiu i w tym samym zakątku wszechświata nazywanym przez nas Ziemią? O co w tym wszystkim chodzi? Jaki tkwi w tym sens?

Jeżeli jesteś ze sobą szczerą, to zapewne zauważyłaś, że nikt nie zna odpowiedzi na te pytania.

Mimo wszystko zapewne zgodzisz się ze mną, że jeżeli istnieje w tym jakiś sens, to z całą pewnością nie polega on na imponowaniu innym tytułami naukowymi, liczbą skoków ze spadochronem, wielokrotnym udziałem w programach typu reality show, posiadaniem ładnego domu czy nawet regularnym uprawianiem medytacji. Niewątpliwie nie jest naszą rolą bycie konsumentami, recenzentami pracy innych ludzi ani punktem statystycznym w zbiorach danych.



Pomimo natury tej tajemnicy i niespodziewanych form, w jakich ujawnia się ona w naszym życiu (od wygrania wyścigówki do tropikalnego kraju po przebicie dwóch opon na samym środku mostu), po dłuższym namyśle można dojść do wniosku, że nuda, zblazowanie czy brak zainteresowań także nie są racjonalną reakcją na igraszki losu.

Jakkolwiek bezlitosne i nieprzewidywalne bywa życie – niezależnie od tego, jak często przechodzi od piękna w grozę, od rozczarowań po akceptację – nad światem, w którym żyjemy, roztacza się bezkresne niebo pełne migoczących gwiazd. Czas skrywa tajemnice, których nigdy nie zgłębimy. Nasze oczy płoną z emocji. Poszczególne chwile pojawiają się, aby po chwili zniknąć na zawsze, jakby były jedynie snami. Światło rozszczepia się na pełne spektrum kolorów. Serca cierpią z miłości, z piękna i z żalu. Rośliny wznoszą się. Kwiaty rozkwitają. Liście opadają z drzew. Drewno rozkłada się w ściółce, odżywiając las przez dziesiątki i setki lat, a cały ten cykl powtarza się bez końca.

Jaka więc powinna być racjonalna reakcja na to całe tajemnicze piękno i cierpienie, ogień i popiół oraz śmierć i odrodzenie?

Życie to cud, którym wszyscy powinniśmy się zachwycić.

## Gdzie ten cud?

Nie jest tajemnicą, że większość z nas nie idzie przez życie, nieustannie zachwycając się cudem stworzenia. Nawet jeżeli czasem ulubiona piosenka sprawi, że uronimy łezkę albo

pełnia księżycą w bezchmurną noc na chwilę zapiera nam dech w piersiach, niewielu z nas ma przeświadczenie, że życie jest cudem.

Biorąc pod uwagę fakt, że nieustannie otaczają nas cuda, logicznie byłoby zadać sobie pytanie: o co tu chodzi? Dlaczego częściej nie zachwycamy się wspaniałością życia? Gdzie podziała się nasza fascynacja?

Prawdopodobnie mnóstwo ludzi jest święcie przekonanych, że (A) nasza kultura znajduje się obecnie w stanie desperacji i obłędu, a (B) ich osobisty pogląd na życie jest ukształtowany w dużej mierze przez otoczenie, w którym się wychowali. Zamiast więc tracić miejsce na wyjaśnienia, załóżmy, że oba powyższe zdania mają w sobie sporo prawdy.

Okażmy więc zrozumienie dla naszego znieczulenia na cuda świata wynikającego z przekonania, że urodziliśmy się i wychowaliśmy w świecie, który oszalał.

Już samo uzmysłowienie sobie tego oznacza, że nie wszystko stracone. Dostrzeżenie tej rozbieżności daje nam okazję do świadomego kultywowania poczucia zdumienia otaczającym nas światem. W ten sposób możemy przywrócić rozsądek i zachwycać się pięknem.

Uwielbienie dla świata to nie tylko prawidłowa i racjonalna reakcja na rzeczywistość, ale coś, co pozwoli nam na nowo rozpalic iskrę radości w naszych sercach. Dzięki temu stanemy się latarnią emanującą pięknem i prawdą. Będziemy mogli wypełnić świat miłością i natchnieniem, co da natychmiastowe i niezmierzone korzyści.



Mimo wszystko nawet w tym szalonym świecie twórcy wciąż tworzą, wynalazcy konstruują nowe maszyny i narzędzia, a uzdrowiciele uzdrawiają. W każdej dyscyplinie, każdym medium i każdej metodzie terapii rezultaty są proporcjonalne do entuzjazmu obecnego w sercu osoby będącej katalizatorem zmian. Bez zachwyty i pasji efekty naszych wysiłków są najczęściej banalne. Pomyśl o pracy osoby, którą podziwiasz, a uświadomisz sobie, że to właśnie uwielbienie życia podsyca w niej płomień odwagi i pomysłowości, podnosząc nawet najbardziej przyziemne przedsięwzięcia do rangi geniuszu.

Mając to wszystko na uwadze, musimy odnaleźć i odzyskać jak najwięcej naszej zdolności do zachwywania się światem. Tylko gdzie jej szukać? Gdzie się ukryła?

Okazuje się, że cały czas mamy ją przed oczami. Kryje się wewnątrz tajemniczej duszy każdego z nas, zamieszkuje jej najcichsze i najmniej znane zakątki.

## Cisza i nieznanne

W naszym świecie mamy do czynienia z mnóstwem dźwięków, ale mimo to przeważa w nim cisza. Istnieją też miliony planet, ale więcej jest pustej przestrzeni między nimi. Występuje ruch, ale znacznie więcej bezruchu. Mamy światło oraz ciemność, ale przede wszystkim rozległą ekspansywną pustkę, z której obie te siły rodzą się i w której istnieją.

Nawet teraz twoje ciało zawiera w sobie więcej pustki niż treści, a większość jego elementów pozostaje niewidoczna. Atomy



składające się na organizm zawierają więcej wolnej przestrzeni niż materii. Gdy wrócą już do ziemi, nieba i morza, co wówczas dzieje się z nami? Przystajemy być częścią tej czasoprzestrzeni i w gruncie rzeczy powracamy do wieczności, z której powstaliśmy – dzikiej, tajemniczej nieskończoności, będącej naszą prawdziwą tożsamością i naszym prawdziwym domem.

Przedstawione poniżej ćwiczenie pomaga odblokować naszą magiczną świadomość poprzez wytworzenie silnej więzi z cichą tajemniczością.

#### **PIERWSZY KLUCZ DO PORTALU JEDNOROŻCA:**

#### obserwacja nieba

Zapewne już się domyślasz, że moja książka ma na celu zachęcić cię do uaktywnienia swojego potencjału i wkroczenia w świat jednej z najpotężniejszych form magii: do istnienia pełnią życia, przebudzenia się i otwarcia swego serca na opalizujący urok naszej egzystencji. Nazywamy to przekroczeniem portalu jednorożca.

Nie chodzi tu jednak wyłącznie o czytanie słów zapisanych na stronach książki. To świetlista, wielowymiarowa przygoda, wymagająca od ciebie proaktywnej zmiany świadomości i poziomu energii poprzez podejmowanie konkretnych czynów w świecie fizycznym.

W każdym rozdziale znajduje się klucz. Dobrze jest wyobrazić sobie, że są to prawdziwe klucze, które możesz wziąć do ręki i przypiąć do wielkiego breloka lub powiesić sobie na szyi.



WYDAWNICTWO  
**KOBIECE**

Spodobał Ci się fragment tej książki?

Zamów ją w naszej księgarni

**[www.WYDAWNICTWOKOBIECE.pl](http://www.WYDAWNICTWOKOBIECE.pl)**

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:

 [www.facebook.com/kobiece](http://www.facebook.com/kobiece)



ul. Andersa 40A  
15-113 Białystok

e-mail: [redakcja@wydawnictwokobiece.pl](mailto:redakcja@wydawnictwokobiece.pl)

tel. 731-019-059