

## Spis treści

Wprowadzenie .....	6
Struktura świadomości .....	8
Czakry – sens i znaczenie .....	9
Praktyczne podejście do systemu czakr .....	11
Koniec z mitami „czakrologii” .....	13
Układ siedmiu ośrodków .....	15
1. Potrzeba bezpieczeństwa .....	17
2. Potrzeba silnych doznań .....	22
3. Potrzeba dominowania .....	26
4. Uczucie .....	30
5. Obfitość .....	36
6. Świadomość .....	39
7. Sfera doznawania indywidualnego .....	43